

Bachillerato y Licenciatura 

600138

Educación de las Ciencias del Movimiento Humano para la Salud y la Calidad de Vida



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA



**ESTRUCTURA CURRICULAR DEL PLAN DE ESTUDIOS DE BACHILLERATO Y LICENCIATURA EN EDUCACIÓN DE LAS CIENCIAS DEL
MOVIMIENTO HUMANO PARA LA SALUD Y LA CALIDAD DE VIDA, CÓDIGO 600138, PLAN 01**

NIVEL Y SIGLA	NOMBRE DEL CURSO	HORAS				REQUISITOS	CORREQUISITOS	CRÉDITOS
		T	TP	P	L			
PRIMER AÑO								
I CICLO								
EG-I	CURSO INTEGRADO DE HUMANIDADES I	-	-	-	-	---	---	6
EF-	ACTIVIDAD DEPORTIVA	-	-	-	-	---	---	0
B-0106	BIOLOGÍA GENERAL	4	-	-	-	---	B-0107	3
B-0107	LABORATORIO DE BIOLOGÍA GENERAL	-	-	-	3	---	B-0106	1
ED-0067	PEDAGOGÍA	4	-	-	-	---	---	3
HM-0001	DESARROLLO DE LA PSICOMOTRICIDAD Y LA EXPRESIÓN CORPORAL	-	4	-	-	---	HM-0002	2
HM-0002	CRECIMIENTO Y DESENVOLVIMIENTO MOTOR	-	4	-	-	---	HM-0001	2
SUBTOTAL								17
II CICLO								
EG-II	CURSO INTEGRADO DE HUMANIDADES II	-	-	-	-	EG-I	---	6
QU-0110	QUÍMICA GENERAL Y BIOLÓGICA I	4	-	-	-	---	---	2
ED-0012	DIDÁCTICA GENERAL	3	-	1	-	ED-0067	---	3
HM-0003	ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA DEL MOVIMIENTO HUMANO	-	4	-	-	---	ED-0012	2
HM-0004	ESTRATEGIAS PARA LA ENSEÑANZA DE LAS ACTIVIDADES GIMNÁSTICAS	-	5	-	-	---	HM-0001, ED-0067	2
HM-0005	FILOSOFÍA Y ESTÉTICA DEL MOVIMIENTO HUMANO	2	-	-	-	---	---	2
SUBTOTAL								17

Según Informe curricular CEA-38-2025

NIVEL Y SIGLA	NOMBRE DEL CURSO	HORAS				REQUISITOS	CORREQUISITOS	CRÉDITOS
		T	TP	P	L			
SEGUNDO AÑO								
III CICLO								
EG-	CURSO DE ARTE	-	-	-	-	---	---	2
LM-1030	ESTRATEGIAS DE LECTURA EN INGLÉS I (PARA OTRAS CARRERAS)	6	-	-	-	---	---	4
HM-0006	ANATOMÍA PARA LAS CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO	3	-	-	3	B-0106, B-0107	---	4
HM-0007	ESTRATEGIAS PARA LA ENSEÑANZA DEL MOVIMIENTO HUMANO ADAPTADO	-	4	-	-	HM-0002	---	2
HM-0008	ESTRATEGIAS PARA LA ENSEÑANZA DEL VOLEIBOL	-	5	-	-	ED-0067, HM-0004	---	2
HM-0009	ESTRATEGIAS PARA LA ENSEÑANZA DE LAS ACTIVIDADES ATLÉTICAS	-	5	-	-	ED-0067, HM-0004	---	2
HM-0010	ESTRATEGIAS PARA LA ENSEÑANZA DE LA NATACIÓN	-	5	-	-	ED-0067, HM-0004	---	2
SUBTOTAL								18
IV CICLO								
ED-0078	FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA DEL CURRÍCULO	3	-	1	-	ED-0012	---	3
HM-0011	FISIOLOGÍA DEL MOVIMIENTO HUMANO	6	-	-	-	QU-0110, HM-0006	---	3
HM-0012	PSICOLOGÍA EN EL MOVIMIENTO HUMANO	-	4	-	-	---	---	2
HM-0013	TÉCNICAS PARA EL ABORDAJE DE EMERGENCIAS CLÍNICAS	-	4	-	-	HM-0006	---	2
HM-0014	ESTRATEGIAS PARA LA ENSEÑANZA DE LOS DEPORTES DE BATEO	-	5	-	-	ED-0067, HM-0004	---	2
HM-0015	ESTRATEGIAS PARA LA ENSEÑANZA DEL BALONMANO	-	5	-	-	ED-0067, HM-0004	---	2
HM-0016	ESTRATEGIAS PARA LA ENSEÑANZA DE LOS DEPORTES DE COMBATE	-	5	-	-	ED-0067, HM-0004	---	2
SUBTOTAL								16

Según informe curricular CEA-38-2025

NIVEL Y SIGLA	NOMBRE DEL CURSO	HORAS				REQUISITOS	CORREQUISITOS	CRÉDITOS
		T	TP	P	L			
TERCER AÑO								
V CICLO								
SR-I	SEMINARIO DE REALIDAD NACIONAL I	-	-	-	-	EG-II	---	2
RP-	REPERTORIO	-	-	-	-	---	---	3
HM-0017	FISIOLOGÍA AVANZADA DEL EJERCICIO	6	-	-	-	HM-0011	---	3
HM-0018	INVESTIGACIÓN EN EDUCACIÓN DE LAS CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO I	-	4	-	-	---	---	2
HM-0019	ESTRATEGIAS PARA LA ENSEÑANZA DE LAS ACTIVIDADES DANCÍSTICAS	-	5	-	-	ED-0067, HM-0004	---	2
HM-0020	ESTRATEGIAS PARA LA ENSEÑANZA DEL FÚTBOL	-	5	-	-	ED-0067, HM-0004	---	2
HM-0050	ESTRATEGIAS PARA LA ENSEÑANZA DEL BALONCESTO	-	5	-	-	ED-0067, HM-0004	---	2
SUBTOTAL								16
VI CICLO								
SR-II	SEMINARIO DE REALIDAD NACIONAL II	-	-	-	-	SR-I	---	2
HM-0021	TECNOLOGÍA DEL MOVIMIENTO HUMANO I: PRINCIPIOS DE EVALUACIÓN E INTERPRETACIÓN DEL EJERCICIO	-	4	-	-	HM-0017	---	2
HM-0022	FISIOPATOLOGÍA	-	5	-	-	HM-0017	---	3
HM-0023	INVESTIGACIÓN EN EDUCACIÓN DE LAS CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO II	-	4	-	-	HM-0018	---	2
HM-0024	ANÁLISIS BIOMECÁNICO DEL MOVIMIENTO HUMANO	-	4	-	-	HM-0006	---	2
HM-0025	ESTRATEGIAS PARA LA ENSEÑANZA DEL ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Y CONTRA RESISTENCIA	-	5	-	-	ED-0067, HM-0004	---	2
HM-0026	ESTRATEGIAS PARA LA ENSEÑANZA DE LOS DEPORTES CON RAQUETA	-	5	-	-	ED-0067, HM-0004	---	2
HM-0027	ESTRATEGIAS PARA LA ENSEÑANZA DE LOS DEPORTES AL AIRE LIBRE	-	5	-	-	ED-0067, HM-0004	---	2
SUBTOTAL								17

Según Informe curricular CEA-38-2025

NIVEL Y SIGLA	NOMBRE DEL CURSO	HORAS				REQUISITOS	CORREQUISITOS	CRÉDITOS
		T	TP	P	L			
CUARTO AÑO								
VII CICLO								
HM-0028	PRÁCTICA PROFESIONAL EN LA EDUCACIÓN DEL MOVIMIENTO HUMANO I	2	-	8	-	ED-0078, HM-0025, HM-0007, HM-0013, HM-0022	---	6
HM-0029	ÉTICA PROFESIONAL EN EDUCACIÓN DE LAS CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO	2	-	-	-	---	---	2
HM-0051	INVESTIGACIÓN AVANZADA EN EDUCACIÓN DE LAS CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO	2	-	2	-	HM-0023	HM-0030	2
HM-0030	PROCESOS DE EVALUACIÓN EN EL MOVIMIENTO HUMANO	-	4	-	-	HM-0023	HM-0051	2
HM-0031	TECNOLOGÍA DEL MOVIMIENTO HUMANO II: APLICACIÓN E INTERPRETACION DE EVALUACIÓN DEL EJERCICIO	3	-	-	-	HM-0021	HM-0032	2
HM-0032	TECNOLOGÍA DEL MOVIMIENTO HUMANO II: LABORATORIO	-	-	-	2	HM-0021	HM-0031	1
HM-0033	CONFECCIÓN DE MATERIAL DIDÁCTICO PARA LA EDUCACIÓN EN LAS CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO	-	4	-	-	---	---	2
SUBTOTAL								17
VIII CICLO								
HM-0034	PRÁCTICA PROFESIONAL EN LA EDUCACIÓN DEL MOVIMIENTO HUMANO II	2	-	8	-	HM-0028	---	6
HM-0035	ASPECTOS METABÓLICOS Y NUTRICIONALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA	-	4	-	-	HM-0022	---	3
HM-0036	FUNDAMENTOS DE PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO	-	4	-	-	HM-0022, HM-0031, HM-0032	---	2
HM-0037	ADMINISTRACIÓN EN EL ÁREA DEL MOVIMIENTO HUMANO	-	4	-	-	---	HM-0039	2
HM-0038	MOTIVACIÓN Y ADHERENCIA AL EJERCICIO Y LA ACTIVIDAD FÍSICA	-	4	-	-	HM-0012	---	2
HM-0039	GESTIÓN DE PROYECTOS EN EL ÁREA DE LA SALUD	-	4	-	-	---	HM-0037	2
SUBTOTAL								17
TOTAL BAHILLERATO								135

Según Informe curricular CEA-38-2025

NIVEL Y SIGLA	NOMBRE DEL CURSO	HORAS				REQUISITOS	CORREQUISITOS	CRÉDITOS
		T	TP	P	L			
QUINTO AÑO								
IX CICLO								
HM-0040	COLOQUIO DE INVESTIGACIÓN APLICADA EN EDUCACIÓN DE LAS CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO I	-	4	-	-	HM-0034, HM-0051	---	4
HM-0041	PLANIFICACIÓN DE PROYECTOS EN EDUCACIÓN DE LAS CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO I	-	4	-	-	HM-0039	---	4
HM-0042	TÓPICOS ACTUALES EN ACTIVIDAD FÍSICA, DEPORTE Y SALUD PÚBLICA	-	4	-	-	---	HM-0040	2
HM-0043	ESTRATEGIAS EDUCATIVAS EN LA VEJEZ Y ENVEJECIMIENTO	4	-	-	-	HM-0034	---	3
HM-0044	PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD Y CALIDAD DE VIDA	-	4	-	-	HM-0034	---	3
SUBTOTAL								16
X CICLO								
HM-0045	COLOQUIO DE INVESTIGACIÓN APLICADA EN EDUCACIÓN DE LAS CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO II	-	4	-	-	HM-0040	---	4
HM-0046	PLANIFICACIÓN DE PROYECTOS EN EDUCACIÓN DE LAS CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO II	-	4	-	-	HM-0039	---	4
HM-0047	ESTRATEGIAS PARA EL ABORDAJE Y EVALUACIÓN INTEGRAL DE LA PERSONA ADULTA MAYOR	-	4	-	-	HM-0044, HM-0013, HM-0031, HM-0032	---	3
HM-0048	MÉTODOS DE ESCRITURA CIENTÍFICA EN EDUCACIÓN DE LAS CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO	-	4	-	-	HM-0040	HM-0045	2
HM-0049	ESTRATEGIAS PARA LA ENSEÑANZA DE LAS ACTIVIDADES FÍSICAS CONTEMPORÁNEAS	-	4	-	-	HM-0034	---	2
SUBTOTAL								15
TOTAL LICENCIATURA								31
TOTAL								166

Según Informe curricular CEA-38-2025

Para optar por el título de bachillerato, la población estudiantil debe realizar 300 horas de Trabajo Comunal Universitario.

Conforme al Estatuto Orgánico y al Reglamento de Trabajos Finales de Graduación, la Universidad de Costa Rica establece como requisito de Graduación para obtener el grado de licenciatura, las siguientes opciones de Trabajo Final de Graduación: Tesis de Graduación, Seminario de Graduación, Proyecto de Graduación y Práctica Dirigida de Graduación. Corresponde a la Unidad Académica indicar cuál o cuáles de estas opciones podrá matricular su población estudiantil.

Para hacer la presentación pública (defensa) del trabajo final de graduación, el estudiantado deberá haber concluido satisfactoriamente, sin excepción, todos los requisitos de su plan de estudios. Si la defensa es exitosa, en el acto se declarará que el postulante es acreedor del grado de licenciado en el área respectiva, quedando pendiente únicamente la obligación de asistir a un Acto Público de Graduación, para ser juramentado y recibir el diploma correspondiente.

Según Informe curricular CEA-38-2025

Actualizado el 29/7/2025 por MASV

En: Estructuras/Sede Universitaria de Occidente/Departamento de Educación/Planes a modificar/Cs. Educación Movimiento Humano B-L, código 600138, plan 1, Informe curricular CEA-38-2025