

## PERFIL PROFESIONAL

- El profesional con Bachillerato y Licenciatura en Educación de las Ciencias del Movimiento Humano para la Salud y la Calidad de Vida estará capacitado para prescribir ejercicio físico adaptado a las necesidades individuales, prevenir enfermedades crónicas no transmisibles y fomentar estilos de vida saludables.
- Su formación abarca la promoción de la actividad física, el deporte y la recreación como medios para mejorar la salud, prevenir enfermedades y favorecer el bienestar en todas las etapas de la vida.
- La carrera responde a las demandas de la región y del país, con un enfoque integral en la atención de diversas poblaciones y en la investigación de patologías vinculadas con la actividad física.

## MERCADO LABORAL

- La carrera de Bachillerato y Licenciatura en Educación de las Ciencias del Movimiento Humano para la Salud y la Calidad de Vida forma profesionales capaces de desempeñarse en diversos ámbitos laborales, tanto formales como informales.
- **Ámbito formal:**
  - Universidades públicas.
  - Ministerio de Educación Pública.
  - Centros educativos públicos y privados.
  - Instituciones como la CCSS.
  - Instituto Costarricense de Deportes y Recreación, etc.
- **Ámbito informal:**
  - Promotores deportivos.
  - Entrenadores personales.
  - Investigadores.
  - Capacitaciones.

### Contacta a la Escuela

Departamento de Educación, Sede de Occidente

2511-7154

[cienmovhumano.soi@ucr.ac.cr](mailto:cienmovhumano.soi@ucr.ac.cr)

<https://portal.so.ucr.ac.cr/carrera/ciencias-del-movimiento-humano>

*\*Durante la matrícula, verifique el plan de estudios en la unidad académica o mediante el sistema de matrícula por Internet.*

Versión: Agosto, 2025

# Educación de las Ciencias del Movimiento Humano para la Salud y la Calidad De Vida

Ficha Profesiográfica



## Presentación

El Departamento de Educación de la Sede de Occidente de la Universidad de Costa Rica ofrece a la comunidad nacional la carrera de Bachillerato y Licenciatura en Educación de las Ciencias del Movimiento Humano para la Salud y la Calidad de Vida.

La educación del movimiento humano es una disciplina científico-pedagógica que estudia y aplica el movimiento en sus diferentes manifestaciones, con el propósito de favorecer el desarrollo integral del ser humano en sus dimensiones físicas, psicológicas, sociales y emocionales.

Además, esta carrera se orienta a la promoción de la salud, la calidad de vida y el bienestar de diversas poblaciones, integrando la práctica del ejercicio físico como una herramienta tanto preventiva como terapéutica.

*Nota: Para ingresar en esta carrera, el estudiante debe cumplir con requisitos especiales. Para mayor información, puede consultar en la unidad académica.*

## HABILIDADES Y CARACTERÍSTICAS DESEABLES

- Interés por el bienestar físico y mental.
- Habilidades comunicativas.
- Capacidad de trabajo en equipo.
- Empatía y sensibilidad social.
- Interés por la investigación.
- Habilidades organizativas.
- Capacidad para la toma de decisiones y resolución de problemas.
- Disciplina y responsabilidad.
- Motivación y proactividad.
- Adaptabilidad y flexibilidad.
- Compromiso con la ética profesional.
- Interés por el deporte y la recreación.

## TAREAS TÍPICAS DURANTE LA CARRERA

- Práctica de diferentes disciplinas deportivas y ejercicio físico.
- Aplicación de conocimientos y habilidades.
- Interpretación de datos.
- Educación para diversas edades.
- Elaboración y ejecución de proyectos de investigación.
- Conocimiento del proceso de envejecimiento.