PERFIL PROFESIONAL

El/la profesional en Nutrición puede desempeñarse en: salud, políticas públicas, seguridad alimentaria y nutricional, gestión de servicios de alimentación, etc. Las funciones generales que el/la profesional debe desarrollar son:

- Promover estilos de alimentación saludable en individuos y grupos en todas las etapas de la vida para el bienestar de las comunidades.
- Evaluar y contribuir con el mejoramiento del estado nutricional de poblaciones sanas y enfermas .
- Asesorar a la industria agroalimentaria, de la hospitalidad o farmacéutica.
- Contribuir en la producción y divulgación del conocimiento científico en alimentación y nutrición.

Versión: Julio, 2018.

MERCADO LABORAL

El/la profesional en Nutrición puede incursionar en escenarios muy diversos, tales como:

- La Nutrición pública (Ministerio de Salud y Educación, municipalidades y organizaciones de bien social).
- La Nutrición clínica y Atención nutricional terapéutica en instituciones como la CCSS, centros médicos, consultorios públicos y privados especializados, así como centros educativos.
- La Nutrición e Industria Alimentaria, en referencia a alimentos promotores de salud y la industria farmacéutica.
- La Gestión de servicios de alimentación: gestión de la calidad e inocuidad alimentaria, para el cumplimiento de las necesidades de alimentación acorde al grupo que se atiende.
- Seguridad alimentaria y nutricional tanto a nivel local y de políticas nacionales.

Contacta a la Escuela

Escuela de Tecnologías de la Salud

Dirección: 100 m Norte de la Rotonda de Betania, costado Oeste de la Facultad de Letras

Teléfono: 2511- 2177

Correo electrónico: tecsalud@ucr.ac.cr

Sitio web oficial: http://www.tecsalud.ucr.ac.cr

Nutrición

Ficha Profesiográfica

OO Oficina de Orientación

CASE COVO CASED CIU

UCR UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Presentación

La Escuela de Nutrición y la Oficina de Orientación ponen a disposición de la comunidad universitaria y nacional la presente ficha profesiográfica de la carrera de Nutrición.

Este documento, editado con propósitos relacionados a la orientación vocacional, contiene la información básica que toda persona interesada en estudiar esta carrera debe conocer.

La carrera de Nutrición, se ocupa del estudio de la interacción existente entre el ser humano y el alimento, tomando en cuenta toda la cadena alimentaria. Se enfatiza en los procesos por medio de los cuales las personas producen los alimentos, los factores ambientales, sociales, económicos y culturales determinantes de la disponibilidad, acceso y consumo. Se estudia la composición química y nutricional de los alimentos, los procesos de la ingesta, la digestión, la absorción, el transporte, la utilización biológica y la excreción. Así como su relación con la calidad de vida de individuos y grupos sanos y enfermos en todas las etapas de la vida y en todos los escenarios posibles.

HABILIDADES Y CARACTERÍSTICAS DESEABLES

- Razonamiento lógico matemático e interés por las ciencias.
- Aptitud para la observación, el análisis y la síntesis.
- Habilidad para mantener buenas relaciones humanas, trabajar en equipo y manejar grupos.
- Iniciativa, creatividad y emprendimiento.
- Capacidad de liderazgo y facilidad para comunicarse.
- Sentido de responsabilidad y compromiso.
- Pensamiento objetivo y crítico.

Nota: Para ingresar en esta carrera, el estudiante no debe cumplir con requisitos especiales. Para mayor información, puede consultar en la unidad académica.

TAREAS TÍPICAS DURANTE LA CARRERA

- Manejar instrumentos y equipo de laboratorio.
- Evaluar el estado nutricional de adultos y niños.
- Brindar atención dietoterapéutica de individuos y grupos.
- Buscar información, revisar y actualizar constantemente los avances científicos en alimentación y nutrición.
- Educar nutricionalmente, tanto a la población sana como para la que presente problemas médicos.
- Desarrollar investigación científica y operativa a lo largo de toda su formación.
- Realizar prácticas en comunidades, instituciones, centros de salud, industria alimentaria y servicios de alimentación.

**Durante la matrícula, verifique el plan de estudios en la unidad académica o mediante el sistema de matrícula por Internet.*