

Estilos de Aprendizaje

Las personas no aprendemos todas de la misma forma. Tenemos formas particulares para percibir, procesar, integrar y recordar la información que recibimos del ambiente.

Los estilos de aprendizaje son esas preferencias individuales y modos de asimilar esa información.

Identificar el estilo propio permite estar conscientes de los hábitos y técnicas de estudio que nos funcionan mejor para lograr una mejor comprensión y retención del material de estudio.

Para ello es importante que te hagás siempre las siguientes preguntas:

- ¿Cómo aprendo mejor? ¿Qué técnicas me resultan más efectivas? ¿Cuáles técnicas no me son funcionales?
- ¿Cómo prefiero recibir la información?
- ¿Qué me gusta hacer con la información que recibo para retenerla?



No existe un consenso sobre la forma de conceptualizar los estilos de aprendizaje o sobre su clasificación. Sin embargo, algunos de los modelos teóricos más renombrados son:

Modelo de David A. Kolb

Explica que las personas tienen al menos cuatro preferencias para recibir la información. La persona con **estilo activo** prefiere aprender de una **experiencia directa y concreta**, la persona con **estilo teórico** prefiere hacerlo de **experiencias abstractas** (cuando lee un texto o cuando se le explica un tema). Por su parte, la persona con **estilo reflexivo** prefiere **analizar y reflexionar** sobre el material que ha recibido, mientras que la persona con estilo **pragmático** prefiere **experimentar** de forma activa con la información que recibe.



Algunas técnicas sugeridas para cada uno de estos estilos son:

- **Activo:** Resolver problemas, cambiar y variar las cosas, dramatizar, representar roles, hacer presentaciones, realizar ejercicios actuales.
- **Reflexivo:** observar, reflexionar sobre actividades y situaciones estudiadas, intercambiar opiniones con otros, ver películas con atención y analizar sus mensajes, observar una situación de estudio con detenimiento.
- **Teórico:** explorar metódicamente las relaciones entre ideas y situaciones, hacerse preguntas sobre lo que se estudia, poner a prueba métodos, establecer hipótesis o explicaciones sobre los datos que recoge.
- **Pragmático:** Adquirir técnicas inmediatamente aplicables en su trabajo, aplicar lo aprendido en experimentos, ver demostraciones de un tema, buscar ejemplos y anécdotas relacionadas con la información que se quiere aprender.

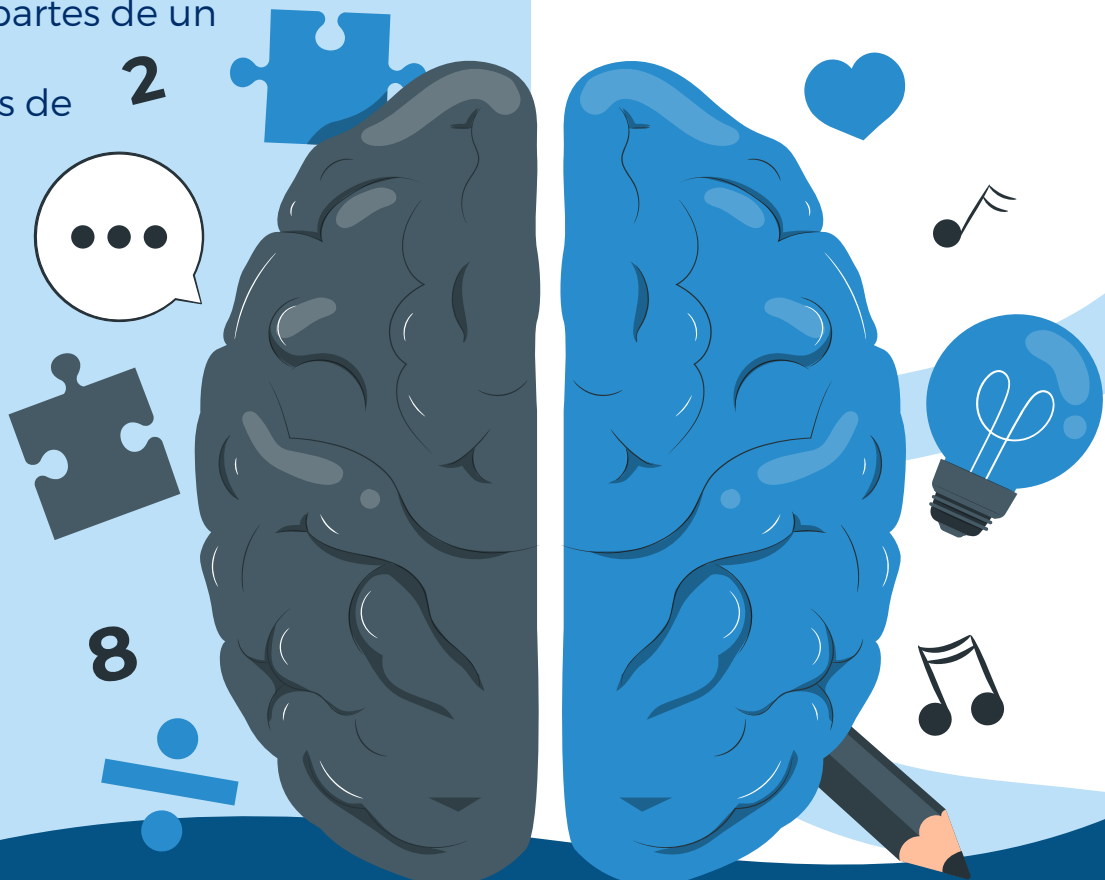
Modelo de los Hemisferios Cerebrales

Considera que cada hemisferio cerebral está más especializado en ciertas funciones, de manera que el **izquierdo** es más **analítico y lineal**, por lo que procede de forma lógica, mientras que el **derecho** es más **imaginativo y emocional**, por lo que procesa de forma global, sintética e intuitiva.

Según la dominancia en cada persona, podrá tener un **estilo holístico** (si predomina el hemisferio derecho), de manera que capta la información de forma global y la analiza en su conjunto o un **estilo detallista** (si predomina el izquierdo), por lo que captará el detalle y las partes de un material de estudio, antes de integrarlo en un todo.

Técnicas sugeridas para cada estilo

- **Holista:** Actividades abiertas, creativas y poco estructuradas, hacer resúmenes y síntesis.
- **Detallista:** Organizar bien sus materiales de estudio, describir las partes de un todo, hacer mapas conceptuales.



Modelo de Programación Neurolingüística de Bandler y Grinder

Considera que las personas tenemos tres grandes sistemas para representar mentalmente la información, los cuales son el sistema **visual, auditivo y kinestésico**. Consideran que estas son vías preferidas para **percibir y captar** la información.

Esos tres sistemas se corresponden con tres estilos de aprendizaje. Así las personas con estilo **visual** piensan en imágenes y aprenden mejor cuando leen o ven la información de alguna manera. Las personas con estilo **auditivo** necesitan escuchar grabaciones mentales paso a paso y aprenden mejor cuando reciben las explicaciones de manera oral y cuando pueden hablar y explicar esa información a otra persona. Finalmente, las personas con estilo **kinestésico** procesan mejor la información cuando la asocian al cuerpo, es decir, a sensaciones y movimientos. Aprenden mejor cuando “hacen cosas”, por ejemplo, experimentos o proyectos.

Técnicas sugeridas para cada estilo

- **Estilo visual:** Subrayar, usar colores, hacer dibujos, elaborar esquemas, elaborar mapas conceptuales, hacer presentaciones, utilizar la computadora y ver videos
- **Estilo auditivo:** Repetir lo escuchado, grabar y escuchar la materia, discutir la materia con otras personas.
- **Estilo kinestésico:** Fichas nemotécnicas, estudiar en grupo, exponer la materia a otras personas, utilizar pizarra para estudiar, escribir y resumir la materia, utilizar la computadora, tocar, armar y desarmar.



Aunque conocer estos estilos puede ayudar a planificar mejor el proceso de estudio y elegir las técnicas que se puedan adaptar mejor a estas formas particulares de aprendizaje, es importante considerar que estos estilos pueden cambiar en situaciones y momentos específicos, por lo que siempre es posible **probar nuevos métodos y estrategias**.