

## PERFIL PROFESIONAL

La persona profesional en Ciencias del Movimiento Humano está capacitada para planificar, ejecutar y evaluar los programas que incluyen los principios pedagógicos y científicos que fundamentan el movimiento humano y la recreación, tanto en el ámbito de la educación formal como informal.

## MERCADO LABORAL

- Instituciones de educación primaria, secundaria y superior.
- Docencia universitaria.
- Recreación (clubes recreativos, empresas, comunidades, gimnasios).
- Preparación deportiva (equipos, clubes, comités cantonales, comunidades, empresa privada y otros.)
- Comités cantonales de deportes y recreación y en oficinas del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación.

*Versión: Abril, 2022.*

### Contacta a la Escuela

Escuela de Educación Física y Deportes

📍 Dirección: Instalaciones Deportivas, Finca 3, Carretera a Sabanilla

☎ Teléfono: 2511- 2930

✉ Correo electrónico:  
direccion.educacionfisica@ucr.ac.cr

🌐 Sitio web oficial: <http://www.edufi.ucr.ac.cr/>

# Ciencias del Movimiento Humano

Ficha Profesiográfica



## Presentación

La escuela de Educación Física y deportes y la Oficina de Orientación ponen a disposición de la comunidad universitaria y nacional la presente ficha profesiográfica de la carrera de Ciencias del Movimiento Humano.

Este documento, editado con propósitos relacionados a la orientación vocacional, contiene la información básica que toda persona interesada en estudiar esta carrera debe conocer.

*Nota: Para ingresar en esta carrera, el estudiante no debe cumplir con requisitos especiales. Para mayor información, puede consultar en la unidad académica.*

## HABILIDADES Y CARACTERÍSTICAS DESEABLES

- Poseer aptitud física (resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad) y aptitud motriz (potencia, velocidad, agilidad, equilibrio, resistencia muscular y coordinación).
- Disposición para trabajar al aire libre.
- Capacidad para trabajar en grupo y en forma individual.
- Demostrar vocación para la enseñanza y la promoción de la salud.
- Facilidad para interactuar con personas de diferentes edades y mantener buenas relaciones interpersonales.
- Mostrar iniciativa, creatividad y capacidad para analizar diferentes aspectos del contexto (social, económico, político, histórico-filosófico) involucrados en la enseñanza de la educación física y en programas de promoción de la salud.
- Facilidad para tomar decisiones ante una situación apremiante.

## TAREAS TÍPICAS DURANTE LA CARRERA

- Revisar y analizar material bibliográfico.
- Identificar, describir e interpretar las teorías del juego y la actividad física.
- Reconocer los patrones de desarrollo y crecimiento del ser humano.
- Estudiar y experimentar las variables del movimiento adecuado a las actividades.
- Planear, dirigir y enseñar destrezas deportivas, juegos organizados, danza y expresión corporal.
- Desarrollar programas deportivos con fines educativos, así como ensayos sobre diferentes temas de la actividad educativa.
- Realizar trabajos de campo, e investigar en diferentes comunidades e instituciones temas relacionados con el campo profesional
- Cumplir con la práctica docente en instituciones educativas.
- Participar activamente en dinámicas de grupo.
- Atender con rapidez las situaciones apremiantes que se presenten durante su trabajo (tales como accidentes).