

LISTA DE CURSOS DEL PLAN DE ESTUDIO*

PRIMER AÑO

PRIMER CICLO

EG-	Curso Integrado de Humanidades I
EF-	Actividad Deportiva
EF- 0004	Introducción al Desarrollo Motor
EF- 7012	Movimientos y Ritmos Básicos
FD- 0548	Introducción a la Pedagogía
B- 0106	Biología General
B- 0107	Laboratorio de Biología General

SEGUNDO CICLO

EG-	Curso Integrado de Humanidades II
QU- 0110	Química General y Biológica I
EF- 0005	Introducción al Aprendizaje Motor
EF- 0021	Principios de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano I
EF- 0126	Pedagogía de la Gimnasia
MN-0205	Anatomía para Educación Física

SEGUNDO AÑO

TERCER CICLO

SR-	Seminario de la Realidad Nacional I
MF- 0140	Elementos de Fisiología Humana
EF- 0022	Principios de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano II
EF- 0026	Juegos Organizados
EF- 0122	Pedagogía del Folclor Aplicado a la Educación Física
EF- 0133	Pedagogía de la Natación
EF- 0127	Pedagogía del Atletismo

CUARTO CICLO

EF- 0007	Educación Física Adaptada
EF- 0027	Recreación
EF- 0123	Pedagogía de la Danza Aeróbica
EF- 0128	Pedagogía del Baloncesto
EF- 0132	Pedagogía del Voleibol
EF- 7045	Higiene y Primeros Auxilios

TERCER AÑO

QUINTO CICLO

FD- 0152	Fundamentos de Didáctica
EF- 0130	Pedagogía del Fútbol
EF- 7067	Introducción a la Biomecánica
EF- 0134	Acondicionamiento Físico y Motor
EF- 0135	Medición y Evaluación en Educación Física
EF- 0025	Prescripción del Ejercicio en la Enfermedad Humana
EF-	Optativa de Área

SEXTO CICLO

SR-	Seminario de Realidad Nacional II
FD- 5051	Principios de Currículum
EF- 0136	Métodos de Enseñanza para Educación Física
EF- 0131	Pedagogía del Balonmano
MF- 0160	Fisiología del Ejercicio

EF- 7084	Acondicionamiento Deportivo
EF-	Optativa de Área
EF- 0164	Prescripción del Ejercicio Contra Resistencia

CUARTO AÑO

SETIMO CICLO

EG-	Curso de Arte
RP-	Repertorio
EF- 0129	Pedagogía del Softbol y Béisbol
EF- 0218	Kinantropometría
EF- 7083	Fundamentos de Administración Deportiva
EF- 7058	Experiencia Docente en la Educación Física
EF-	Optativa General
EF-	Optativa de Área

OCTAVO CICLO

EF- 0139	Movimiento Humano y Procesos Psicológicos
EF- 7059	Experiencia Profesional en Educación Física
EF-	Optativa General
EF-	Optativa de Área
EF- 0138	Bases Nutricionales para Actividad Física y el Deporte
EF- 0020	Fundamentos Históricos, Desarrollo y Actualidad del Movimiento Humano

Al completar el sexto ciclo, la población estudiantil puede optar por el título de Profesorado, para lo cual se deben cumplir 150 horas de Trabajo Comunal Universitario, más el curso EF- 0137 Experiencia Docente de la Educación Física. Se obtiene el Bachillerato en Ciencias del Movimiento Humano, previa aprobación de 300 horas de Trabajo Comunal Universitario (T.C.U.).

VD-R-9133-2014

*Durante la matrícula, verifiquen el plan de estudios en la unidad académica o mediante el sistema de matrícula por internet.

Para obtener más información sobre la carrera, diríjase a la Escuela de Educación Física y Deportes, ubicada en Sabanilla de Montes de Oca, 200m. este de la UNED. Además, puede llamar a los teléfonos 2511-3016 o al 2511-3260, consultar la página web: www.edufi.ucr.ac.cr o enviar correo electrónico al edufi@ucr.ac.cr

Impreso en el SIEDIN — UCR

FICHA PROFESIOGRÁFICA

Ciencias del Movimiento Humano

* Carrera acreditada por el Sistema Nacional de Educación Superior (SINAES)



Universidad de Costa Rica



Centro de Orientación Vocacional-Ocupacional

PRESENTACIÓN

La escuela de Educación Física y deportes y la oficina de orientación ponen a la disposición de la comunidad universitaria y nacional, la presente ficha profesiográfica de la carrera de Ciencias del Movimiento Humano.

Este documento, editado con fines de orientación vocacional, contiene la información básica que toda persona interesada en estudiar esta carrera debe conocer.

HABILIDADES Y CARACTERÍSTICAS DESEABLES

- Poseer aptitud física (resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad) y aptitud motriz (potencia, velocidad, agilidad, equilibrio, resistencia muscular y coordinación).
- Disposición para trabajar al aire libre.
- Capacidad para trabajar en grupo y en forma individual.
- Poseer vocación para la enseñanza y la promoción de la salud
- Facilidad para interactuar con personas de diferentes edades y mantener buenas relaciones interpersonales
- Demostrar iniciativa, creatividad y capacidad para analizar diferentes aspectos del contexto (social, económico, político, histórico-filosófico, etc.) involucrados en la enseñanza de la educación física y en programas de promoción de la salud.
- Poseer buenos hábitos de salud e higiene mental.
- Facilidad para tomar decisiones ante una situación apremiante.

TAREAS TÍPICAS DEL ESTUDIANTE DURANTE LA CARRERA

- Revisar y analizar material bibliográfico.
- Identificar, describir e interpretar las teorías del juego y la actividad física.
- Reconocer los patrones de desarrollo y crecimiento del ser humano.
- Analizar y experimentar las variables del movimiento adecuado a las actividades.
- Planear, dirigir y enseñar destrezas deportivas, juegos organizados, danza y expresión corporal.
- Realizar programas deportivos con fines educativos
- Realizar ensayos sobre diferentes temas de la actividad educativa
- Realizar trabajos de campo e investigar en diferentes comunidades e instituciones temas relacionados con el campo profesional.

- Cumplir con la práctica docente en instituciones educativas.
- Participar activamente en dinámicas de grupo.
- Atender con rapidez las situaciones apremiantes que se presenten durante su trabajo (tales como accidentes).

PERFIL PROFESIONAL

El profesional en Ciencias del Movimiento Humano es una persona capacitada para planificar, ejecutar y evaluar los programas que incluyen los principios pedagógicos y científicos que fundamentan el movimiento humano y la recreación, tanto en el ámbito de la educación formal como informal.

MERCADO LABORAL

- Instituciones de educación primaria, secundaria y superior.
- Docencia universitaria.
- Recreación (clubes recreativos, empresas, comunidades, gimnasios etc.)
- Preparación deportiva (equipos, clubes, comités cantonales, comunidades, empresa privada y otros.)
- Comités cantonales de deportes y recreación y en oficinas del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación.

**Ciencias del
Movimiento Humano**