

# LISTA DE CURSOS DEL PLAN DE ESTUDIO\*

## PRIMER AÑO

### PRIMER CICLO

- EG- Curso Integrado de Humanidades I
- EF- Actividad Deportiva
- QU- 0114 Química General Intensiva
- QU- 0115 Laboratorio de Química General Intensiva
- MN- 0105 Anatomía Humana
- TF- 0130 Introducción a la Terapia Física
- TF- 0131 Fundamentos de los Agentes Físicos y la Mecánica

### SEGUNDO CICLO

- EG- Curso Integrado de Humanidades II
- QU- 0210 Fundamentos de Química Orgánica
- QU- 0211 Laboratorio de Fundamentos de Química Orgánica
- TF- 0132 Sistema Neuromusculoesquelético: Estructura y Función
- TF- 0133 Biomecánica Clínica
- RP- Repertorio

## SEGUNDO AÑO

### TERCER CICLO

- SR- Seminario de Realidad Nacional I
- EG- Curso de Arte
- ST- 0101 Métodos y Técnicas de Investigación I
- TF- 0125 Morfofisiología
- TF- 0134 Biomecánica Aplicada
- TF- 0106 Gestión de Rehabilitación Comunitaria
- ST- 0104 Sistemas de Atención en Salud

### CUARTO CICLO

- SR- Seminario de Realidad Nacional II
- ST- 0102 Métodos y Técnicas de Investigación II
- TF- 0122 Neuroanatomofisiología
- TF- 0136 Entidades Nosológicas I
- TF- 0135 Técnicas de Evaluación Fisioterapéutica
- MQ- 0207 Bioquímica para Terapia Física

## TERCER AÑO

### QUINTO CICLO

- MF- 0160 Fisiología del Ejercicio
- TF- 0137 Entidades Nosológicas II
- TF- 0139 Terapéutica por el Ejercicio I
- TF- 0123 Electroterapia
- TF- 0124 Termoterapia y Fototerapia
- ST- 0111 Educación y Comunidad en Salud

### SEXTO CICLO

- TF- 0141 Neurodesarrollo
- TF- 0140 Terapéutica por el Ejercicio II
- TF- 0142 Recursos Diagnósticos y Terapéuticos
- TF- 0112 Psicología Aplicada para Terapia Física
- TF- 0144 Práctica Clínica I
- TF- 0138 Entidades Nosológicas III

## CUARTO AÑO

### SÉTIMO CICLO

- TF- 0145 Práctica Clínica II
- TF- 0147 Práctica Comunitaria I
- TF- 0143 Terapia Física Aplicada
- TF- 0151 Órtesis
- TF- 0153 Investigación en Terapia Física I
- ST- 0103 Introducción a la Epidemiología

### OCTAVO CICLO

- TF- 0146 Práctica Clínica III
- TF- 0148 Práctica Comunitaria II
- TF- 0152 Prótesis
- TF- 0154 Investigación en Terapia Física II
- TF- 0118 Legislación Aplicada a Terapia Física
- F- 5128 Ética profesional para Tecnologías en Salud

Se obtiene el Bachillerato en Terapia Física, previa aprobación de 300 horas de Trabajo Comunal Universitario (TCU).

## QUINTO AÑO

### NOVENO CICLO

- TF- 0149 Práctica Clínica IV
- TF- 0128 Taller de Graduación en Terapia Física I
- TF- 0155 Ejercicio Profesional y Gestión en Servicios de Terapia Física
- TF- 0103 Áreas Específicas de Intervención Fisioterapéutica

### DÉCIMO CICLO

- TF- 0101 Políticas Públicas de Salud y Rehabilitación Integral
- TF- 0128 Taller de Graduación en Terapia Física
- TF- 0150 Práctica en Áreas Específicas de Intervención Fisioterapéutica
- TF- 0156 Fundamentos de Proyectos Sociales en Salud

Se obtiene la Licenciatura en Terapia Física, previa presentación de un Trabajo Final de Graduación.

VD-R-8664-2011

Durante la matrícula, verifique el plan de estudios en la unidad académica o mediante el sistema de matrícula por Internet.

**Para mayor información sobre la carrera, dirigirse al Programa de Tecnologías en Salud, costado oeste de la Facultad de Letras o llamar a los teléfonos 2511-4493 y 2511-4494.**

Impreso en el SIEDIN — UCR

FICHA PROFESIOGRÁFICA

# Terapia Física



Universidad de Costa Rica



Centro de Orientación Vocacional-Ocupacional

## PRESENTACIÓN

La Facultad de Medicina, el Programa de Tecnologías en Salud y la Oficina de Orientación ponen a la disposición de la comunidad universitaria y nacional la presente ficha profesional de la carrera de *Terapia Física*.

Este documento, editado con fines de orientación vocacional, contiene la información básica que toda persona interesada en estudiar dicha carrera debe conocer.

La carrera de Terapia Física forma profesionales capacitados para promover, mantener, mejorar y restaurar la funcionalidad del sistema neuropsicomotor, desarrollando las potencialidades de este durante las distintas etapas del ciclo vital de las personas, en el ámbito de la prevención, rehabilitación y habilitación.

## HABILIDADES Y CARACTERÍSTICAS DESEABLES

- Sensibilidad social y deseo de servicio a la comunidad.
- Capacidad para el estudio de las ciencias biológicas y de la salud.
- Interés científico general.
- Habilidad motora.
- Curiosidad por la investigación.
- Creatividad.
- Disposición para el trabajo en equipo.

## TAREAS TÍPICAS DEL ESTUDIANTE DURANTE LA CARRERA

- Estudio de las ciencias en general, biológicas y de la salud en particular.
- Desarrollo de habilidades y destrezas en la aplicación de procedimientos y técnicas fisioterapéuticas.
- Prácticas de aprendizaje en hospitales, clínicas, centros educativos, empresas y fábricas.
- Participación en trabajos de investigación.
- Velar por la calidad de la atención en su práctica de aprendizaje.
- Elaboración y presentación oral y escrita de informes.
- Atención de grupos y personas en la comunidad.
- Búsqueda de información actualizada de acuerdo con los avances científico-tecnológicos.
- Educación y prevención dirigida a la comunidad nacional en relación con la funcionalidad del sistema neuropsicomotor y la terapia física.

## PERFIL PROFESIONAL

El profesional en Terapia Física está capacitado para:

- Realizar acciones de concientización por medio de divulgación e información sobre los factores de riesgo que contribuyen a la disminución de la funcionalidad del sistema neuropsicomotor, en los diferentes grupos de edad.

- Planificar y desarrollar programas de ejercicio corporal que potencien el sistema neuropsicomotor y contribuyan con la calidad de vida en las distintas etapas del ciclo vital.
- Trabajar interdisciplinariamente en cualquier nivel de atención en salud.
- Desarrollar proyectos de investigación que contribuyan a la calidad de la atención y a la actualización del desempeño profesional.
- Reconocer al usuario como un ser humano integral, con el cual interactúa basado en principios éticos de atención.
- Preparar e informar al paciente sobre los procedimientos fisioterapéuticos que se le realizarán.
- Ejercer su práctica profesional en entidades prestadoras de servicios de salud.
- Atender a la población usuaria sin distinción de edad, género, etnia y condiciones de vida.

## MERCADO LABORAL

El profesional en el campo de la terapia física tendrá la posibilidad de incursionar en el mercado laboral actual en campos como salud, educación, trabajo, deporte, investigación y docencia, dirigidas a las personas, a grupos específicos, a la familia y a la comunidad; con un adecuado compromiso social, en instituciones como:

- Hospitales públicos y privados.
- Clínicas del Seguro Social.
- Consultorios de clínicas privadas.
- Industrias, empresas, cooperativas.
- Institutos y centros de investigación
- Organismos de cooperación internacional.
- Universidades.
- Empresas dedicadas a la venta de equipos.
- Equipos deportivos.